



Kurse und Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2017

In guten Händen.



**ORTENAU
KLINIKUM**

Offenburg-Gengenbach

Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen!

Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Bitte melden Sie sich zu den Kursen wie folgt an:

Anmeldung und Information

Kurstelefon: 0781 472-3523

Bitte hinterlassen Sie uns eine Nachricht mit Name und Telefonnummer. Wir rufen Sie in den nächsten Tagen gerne zurück.

Oder schicken Sie uns eine

Email: hebammen@og.ortenau-klinikum.de

Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.

Inhalt

Paarkurse	4
Frauenkurs	4/5
Säuglingspflegekurs	5
Aquagymnastik für Schwangere	5
Yoga für Schwangere	6
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	6
Reflexzonenmassage am Fuß	6
Akupunktur	6
Osteopathie	6
Homöopathiesprechstunde	6
Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur	6
Trageberatung	7
Bindetechniken	7
Geschwisterschule	7
Rückbildung	8/9
Babymassage	9
Babyschwimmen	9
Informationsabende für werdende Eltern	10
Still-Informationsabende	10
Vorträge „Notfälle im Säuglingsalter“	11



Paarkurse in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
10.01.–14.02.17	Di	19.30–21.50	Larissa Huck
03.04.–22.05.17	Mo	19.30–21.50	Regine Preisendorf-Huck
19.06.–24.07.17	Mo	19.30–21.50	Theresa Vandree
04.09.–09.10.17	Mo	19.30–21.50	Cordula Wilhelm
06.11.–11.12.17	Mo	19.30–21.50	Regine Preisendorf-Huck

Paarkurse am Wochenende in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
18./19.02.17	Sa/So	09.30–16.30	C.Brucher/ R. Preisendorf-Huck
01./02.04.17	Sa/So	09.30–16.30	Andrea Wagner
06./07.05.17	Sa/So	09.30–16.30	Christina Heß
24./25.06.17	Sa/So	09.30–16.30	Corinna Müller
22./23.07.17	Sa/So	09.30–16.30	Theresa Vandree
16./17.09.17	Sa/So	09.30–16.30	R. Preisendorf-Huck/ C. Brucher
21./22.10.2017	Sa/So	09.30–16.30	Andrea Wagner
02./03.12.2017	Sa/so	09.30–16.30	Helena Grimm

Wochenendkurs „halb und halb“ in Offenburg

1.Tag mit Partner, 2.Tag nur Frauen

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
21./22.01.17	Sa/So	9.30–16.30	Larissa Huck

Frauenkurse mit Partnerabend in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
06.02.–27.03.17	Mo	19.00–21.00	Marlies Weber
09.02.–23.03.17	Do	18.00–20.00	Lena Fellhauer
15.02.–29.03.17	Mi	17.00–19.00	Elke Schwedler
28.02.–11.04.17	Di	17.00–19.00	Larissa Huck
05.04.–17.05.17	Mi	17.00–19.00	Elke Schwedler
06.04.–18.05.17	Do	18.00–20.00	Katharina Berger
02.05.–13.06.17	Di	17.00–19.00	Andrea Wagner
01.06.–20.07.17	Do	18.00–20.00	Katharina Berger
12.06.–24.07.17	Mo	17.00–19.00	Cordula Wilhelm
02.08.–13.09.17	Mi	17.00–19.00	Corinna Müller
26.09.–14.11.17	Di	17.00–19.00	Linda Ell
16.10.–27.11.17	Mo	17.00–19.00	Miriam Rein
08.11.–13.12.17	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
23.11.–11.01.18	Do	18.00–20.00	Monika Rudigier
04.12.–22.01.18	Mo	17.00–19.00	Monika Rudigier
20.12.–24.01.18	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier

Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:
hebammen@og.ortenau-klinikum.de

oder über das KursTelefon
0781 472-3523

Frauenkurse ab dem 2. Kind in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
09.01.–20.02.17	Mo	18.00–20.00	Linda Ell
07.03.–18.04.17	Di	18.00–20.00	Catrin Lurk
20.06.–25.07.17	Di	18.00–20.15	Verena Männle
13.09.–18.10.17	Mi	18.00–20.15	Ingrid Vogt

Frauenkurse mit Partnerabend in Zell a.H.

Anmeldung bei Claudia Brucher, Telefon. 07835 65129

Termin	Tag	Uhrzeit
04.01.–30.01.17	Mi	18.00
01.03.–12.04.17	Mi	18.00
19.04.–24.05.17	Mi	18.00
05.07.–16.08.17	Mi	18.00
23.08.–04.10.17	Mi	18.00
11.10.–22.11.17	Mi	18.00
29.11.–17.01.18	Mi	18.00

Säuglingspflegekurs in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
14.01.2017	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
11.02.2017	Sa	09.00–13.00	Lena Fellhauer
04.03.2017	Sa	09.00–13.00	Christina Heß
08.04.2017	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
20.05.2017	Sa	09.00–13.00	Linda Ell
01.07.2017	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
09.09.2017	Sa	09.00–13.00	Christina Heß
14.10.2017	Sa	09.30–14.30	Cordula Stamm
18.11.2017	Sa	09.00–13.00	Linda Ell

Aquagymnastik für Schwangere in Gengenbach im Schwarzwaldhotel

5 Termine, 40 € Kursgebühr + 4 € Eintritt pro Abend

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.01.–17.02.17	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
17.02.–17.03.17	Fr	18.00–18.45	Sandra Bilek
24.03.–28.04.17	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
05.05.–02.06.17	Fr	18.00–18.45	Marisa Gonzales- Klausmann
09.06.–07.07.17	Fr	18.00–18.45	Miriam Rein
14.07.–11.08.17	Fr	18.00–18.45	Miriam Rein
18.08.–15.09.17	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
22.09.–20.10.17	Fr	18.00–18.45	Marisa Gonzales- Klausmann
27.10.–24.11.17	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
01.12.–22.12.17	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher



Yoga für Schwangere in Offenburg

Anmeldung bei Frau Firnkes/Frau Wanten direkt.

Annette Firnkes, Telefon 0781 20550605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Beatrice Wanten, Telefon 07223 8003126

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
13.01.17-10.02.17	Fr	10.00-11.30	Beatrice Wanten
23.01.17-20.02.17	Mo	10.00-11.30	Annette Firnkes
24.01.17-21.02.17	Di	18.00-19.30	Annette Firnkes
06.03.17-03.04.17	Mo	10.00-11.30	Annette Firnkes
07.03.17-04.04.17	Di	20.00-21.30	Annette Firnkes
24.04.17-29.05.17	Mo	10.00-11.30	Annette Firnkes
25.04.17-23.05.17	Di	20.00-21.30	Annette Firnkes
26.06.17-24.07.17	Mo	10.00-11.30	Annette Firnkes
27.06.17-25.07.17	Di	20.00-21.30	Annette Firnkes
03.08.17-31.08.17	Do	10.00-11.30	Beatrice Wanten
08.09.17-06.10.17	Fr	10.00-11.30	Beatrice Wanten
19.09.17-24.10.17	Di	20.00-21.30	Annette Firnkes
25.09.17-23.10.17	Mo	10.00-11.30	Annette Firnkes
13.11.17-11.12.17	Mo	10.00-11.30	Annette Firnkes
14.11.17-12.12.17	Di	20.00-21.30	Annette Firnkes

Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ab 36+0 SSW, montags, 9.00 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik

Ohne Anmeldung, Gebühr. 13 €

Reflexzonenmassage am Fuß

Anmeldung bei Annabelle Böhringer, Telefon 0781 924 6225

Akupunktur

Anmeldung bei folgenden Hebammen:

Annette Firnkes, Telefon 0781 2055 0605

Helena Hollmann, Telefon 07852 5456

Catrin Lurk, Telefon 0781 970 6869

Denise Wild, Telefon 07803 708 1331

Osteopathie

Anmeldung bei Marie Kölle, Telefon 0781 639 1370

Homöopathiesprechstunde

Anmeldung bei Sabine Eustachi-Jeran, Telefon 07803 922 639

Klangschalenmassage, Akupressur

Anmeldung bei Annette Firnkes, Telefon 0781 2055 0605



Trageberatung in Offenburg

Trageinformationsstunde mit Erlernen einer Bindetechnik zum Tragen von Anfang an.

Anmeldung bei Frau Stamm/Frau Vandree

Cordula Stamm, Telefon 0170 2804562

Theresa Vandree, Telefon 0176 20702852

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
11.01.2017	Mi	15.00–16.30	Theresa Vandree
07.02.2017	Di	09.30–11.00	Cordula Stamm
08.03.2017	Mi	15.00–16.30	Theresa Vandree
05.04.2017	Mi	09.30–11.00	Cordula Stamm
10.05.2017	Mi	15.00–16.30	Theresa Vandree
19.06.2017	Mo	09.30–11.00	Cordula Stamm
12.07.2017	Mi	15.00–16.30	Theresa Vandree
08.08.2017	Di	09.30–11.00	Cordula Stamm
13.09.2017	Mi	15.00–16.30	Theresa Vandree
04.10.2017	Mi	09.30–11.00	Cordula Stamm
08.11.2017	Mi	15.00–16.30	Theresa Vandree
05.12.2017	Di	09.30–11.00	Cordula Stamm

Bindetechniken in der Schwangerschaft nach FTZB

Bei z.B. Tragebeschwerden, Symphysenbeschwerden und zur Steigerung des Wohlbefindens (Einzelstunden).

Anmeldung bei Cordula Stamm, Telefon 0170 280 45 62

Geschwisterschule für werdende „große Schwestern oder Brüder“

ab dem 4. Lebensjahr, in Renchen, einmalig 90 Minuten

Anmeldung bei Miriam Eckert, Telefon 07843 92 91 25



Rückbildung in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
11.01.–22.02.17	Mi	09.00–10.30	Evelin Schillinger
18.01.–08.03.17	Mi	09.45–11.00	Marisa Gonzalez-Klausmann
06.02.–03.04.17	Mo	17.30–18.45	Marlies Weber
09.02.–30.03.17	Do	20.15–21.30	Claudia Hörsch
09.03.–20.04.17	Do	09.00–10.30	Evelin Schillinger
09.03.–20.04.17	Do	10.45–12.15	Evelin Schillinger
28.03.–23.05.17	Di	09.00–10.15	Catrin Lurk
29.03.–17.05.17	Mi	17.30–18.45	Helena Grimm
24.04.–26.06.17	Mo	18.00–19.15	Katharina Berger
02.05.–20.06.17	Di	17.30–18.45	Marie Kölle
10.05.–12.07.17	Mi	10.00–11.15	Heike Rodas
20.06.–08.08.17	Di	09.00–10.15	Catrin Lurk
20.06.–08.08.17	Di	10.30–11.45	Catrin Lurk
29.06.–17.08.17	Do	09.00–10.15	Claudia Hörsch
29.06.–17.08.17	Do	10.30–11.45	Claudia Hörsch
20.07.–07.09.17	Do	17.45–19.00	Corinna Müller
31.07.–11.09.17	Mo	09.00–10.15	Denise Wild
31.07.–11.09.17	Mo	10.30–11.45	Denise Wild
07.09.–26.10.17	Do	10.30–11.45	Christina Heß
14.09.–02.11.17	Do	19.00–20.15	Marie Kölle
16.10.–04.12.17	Mo	19.00–20.15	Marlies Weber
08.11.–27.12.17	Mi	19.00–20.15	Monika Rudigier
09.11.–28.12.17	Do	09.00–10.15	Lena Fellhauer
09.11.–28.12.17	Do	10.30–11.45	Lena Fellhauer
16.11.–04.01.18	Do	20.00–21.15	Monika Rudigier
08.01.–Feb. 2018	Mo	19.00–20.15	Monika Rudigier

Rückbildung in Zell

Anmeldung bei Claudia Brucher, Telefon 07835 65129

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
04.01.–30.01.17	Mo+Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
01.02.–22.02.17	Mi+Mo	09.00–10.15	Claudia Brucher
20.03.–12.04.17	Mo+Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
26.04.–24.05.17	Mi+Mo	09.00–10.15	Claudia Brucher
03.07.–26.07.17	Mo+Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
28.08.–20.09.17	Mo+Mi	09.00–10.15	Claudia Brucher
04.10.–30.10.17	Mi+Mo	09.00–10.15	Claudia Brucher
06.11.–27.11.17	Mi+Mo	09.00–10.15	Claudia Brucher

Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:
hebammen@og.ortenau-klinikum.de

oder über das KursTelefon
0781 472-3523



Rückbildungs-Yoga

Anmeldung bei Frau Firnkes, Telefon 0781 20550605

E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
24.01.–21.02.17	Di	10.45–12.00	Annette Firnkes
06.03.–03.04.17	Mo	11.45–13.00	Annette Firnkes
25.04.–23.05.17	Di	10.45–12.00	Annette Firnkes
26.06.–24.07.17	Mo	11.45–13.00	Annette Firnkes
19.09.–24.10.17	Di	10.45–12.00	Annette Firnkes
14.11.–12.12.17	Di	10.45–12.00	Annette Firnkes

Babymassage in Offenburg am Ebertplatz

5 Termine, Kursgebühr 60 €

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
16.01.–13.02.17	Mo	10.30–11.30	Miriam Eckert
07.03.–04.04.17	Di	10.00–11.00	Beatrice Wanten
03.05.–31.05.17	Mi	10.00–11.00	Denise Wild
20.06.–18.07.17	Di	09.30–10.30	Ingrid Vogt
14.09.–11.10.17	Mi	09.30–10.30	Ingrid Vogt
08.11.–06.12.17	Mi	10.00–11.00	Cordula Wilhelm

Babyschwimmen in Durbach

Hotel Vier Jahreszeiten

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
11.01.–08.02.17	Mi	14.30–15.00	Helena Grimm
11.01.–08.02.17	Mi	15.00–15.30	Helena Grimm
22.02.–22.03.17	Mi	14.30–15.00	Sandra Bilek
22.02.–22.03.17	Mi	15.00–15.30	Sandra Bilek
05.04.–03.05.17	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
05.04.–03.05.17	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
17.05.–14.06.17	Mi	14.30–15.00	Helena Grimm
17.05.–14.06.17	Mi	15.00–15.30	Helena Grimm
27.09.–25.10.17	Mi	14.30–15.00	Sandra Bilek
27.09.–25.10.17	Mi	15.00–15.30	Sandra Bilek
15.11.–13.12.17	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
15.11.–13.12.17	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer

Babyschwimmen in Gengenbach im Freizeitbad Insel (Wärmebecken)

Anmeldung bei Claudia Brucher, Telefon 07835 65129

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
03.07.–17.07.17	Mo+Mi	11.00–11.30	Claudia Brucher
03.07.–17.07.17	Mo+Mi	11.40–12.10	Claudia Brucher



Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1
Keine Anmeldung erforderlich

An folgenden Terminen immer um 19.00 Uhr:

04.01.17	Mittwoch	05.07.17	Mittwoch
16.01.17	Montag	17.07.17	Montag
01.02.17	Mittwoch	02.08.17	Mittwoch
20.02.17	Montag	21.08.17	Montag
01.03.17	Mittwoch	06.09.17	Mittwoch
20.03.17	Montag	18.09.17	Montag
05.04.17	Mittwoch	04.10.17	Mittwoch
24.04.17	Montag	16.10.17	Montag
03.05.17	Mittwoch	25.10.17	Mittwoch
15.05.17	Montag	20.11.17	Montag
07.06.17	Mittwoch	06.12.17	Mittwoch
19.06.17	Montag	18.12.17	Montag

Still-Informationsabende

**Still-Informationsabende am Ortenau Klinikum
in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1**
Keine Anmeldung erforderlich

Stillen schützt und fördert die Gesundheit von Mutter und Kind. Je besser sich die Mütter auf die Stillzeit vorbereiten, desto leichter gelingt das Stillen und wird zur glücklichen Erfahrung für Mutter und Kind. Aus diesem Grund bieten die Stillberaterinnen der Frauenklinik einen Stillinformationsabend für werdende Mütter an. Für Fragen ist genügend Zeit vorgesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

An folgenden Terminen immer um 19.00 Uhr:

09.01.17	Montag	10.07.17	Montag
13.02.17	Montag	14.08.17	Montag
13.03.17	Montag	11.09.17	Montag
10.04.17	Montag	09.10.17	Montag
08.05.17	Montag	13.11.17	Montag
12.06.17	Montag	11.12.17	Montag



Notfälle im Säuglingsalter

**Vortrag Kinderheilkunde und Jugendmedizin
„Notfälle im Säuglingsalter“ am Ortenau Klinikum
in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal 1**

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei

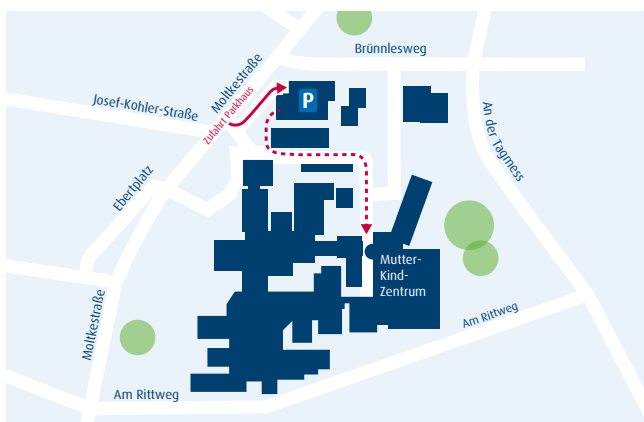
An folgenden Terminen immer um 19.30 Uhr:

22.02.17 Mittwoch
26.04.17 Mittwoch
26.07.17 Mittwoch
29.11.17 Mittwoch

Lageplan



Offenburg St. Josefsklinik



Offenburg Ebertplatz

ORTENAU KLINIKUM Offenburg-Gengenbach



Standort Offenburg Ebertplatz
Ebertplatz 12
77654 Offenburg



Standort Offenburg St. Josefsklinik
Weingartenstraße 70
77654 Offenburg



Standort Gengenbach
Leutkirchstraße 32
77723 Gengenbach

Telefonzentrale

Ebertplatz und St. Josefsklinik

0781 472-0

Telefonzentrale Gengenbach

07803 89-0

Zentrale Faxnummer

0781 472-1002

Zentrale E-Mail-Adresse

info@og.ortenau-klinikum.de

www.ortenau-babywelt.de

www.ortenau-klinikum.de