



**„Spiritualität, Heilung und
Gesundung: (Miss) Verständnisse
einer langen Beziehung“**

Dr. Alexander Poraj

Mittwoch, 18.12.2013, 19 Uhr

Zuvor 17 – 18 Uhr im gleichen Raum leitet Dr. Alexander Poraj die Übung „Gemeinsam meditieren – miteinander schweigen“; Teilnehmer des Vortrages sind hierzu herzlich eingeladen; Anmeldungen zur Meditation bitte an oeffentlichkeitsarbeit@og.ortenau-klinikum.de oder per Tel. 0781 472-8301.

Auditorium, St. Josefsklinik, Offenburg

**Zu seinem Vortrag sagt
Dr. Alexander Poraj:**

„Schon früh in der Menschheitsgeschichte wurde die Gesundheit im Zusammenhang mit der allgemeinen und umfassenden Entwicklung der jeweiligen Person gesehen und auch behandelt. Das Aufkommen der Wissenschaftlichkeit verdrängte diesen Ansatz, der aber vor allem durch

die Verbreitung der spirituellen Praktiken, erneut Zugang zu den Heilenden Berufen findet. Diese Tatsache sorgt zum einen für steigendes Wohlbefinden und Hoffnung, zum anderen für unbegründete Spekulationen, Unseriosität oder gar reine Geldmacherei auf Kosten der Verzweiflung der leidenden Personen.“

In seinem Vortrag geht es darum, zu zeigen, worin eine klassische spirituelle Praxis den Sinn ihrer Übung sieht und wie diese Übung in den heilenden Berufen ihren wirkungsvollen Platz finden kann – sowohl zum Nutzen der behandelnden Personen als auch der Patienten. Gleichzeitig wird die Geschichte dieser Beziehung und die Möglichkeiten und stattfindende Zusammenarbeit kritisch hinterfragt und beleuchtet. Eine klare Positionierung innerhalb der Bereiche und der Begrifflichkeiten wie Heilung, Gesundung, Spiritualität und Esoterik wird hierbei eine wichtige Rolle spielen.

Der Referent

Dr. Alexander Poraj, geboren 1964, studierte katholische Theologie in Freiburg und in Granada (Spanien) mit Schwerpunkt Religions-Wissenschaften, worin er mit dem Thema „Der Begriff der Ich-Struktur in der Mystik Meister Eckehart und im Zen-Buddhismus“ promovierte.

Alexander Poraj ist Kontemplationslehrer und Zen-Meister der Linie „Leere Wolke“, die vom Benediktinerpater und Zen-Meister Willigis Jäger gegründet wurde. Er ist spiritueller Leiter des Benediktushofes in Holzkirchen bei Würzburg, der europaweit größten Einrichtung für integrale Spiritualität, und Vorstandsvorsitzender der „West-Östliche Weisheit – Willigis Jäger Stiftung“. Alexander Poraj arbeitete zuvor als Geschäftsführer der psychosomatischen Fachakutiklinikgruppe Ober-

bergkliniken GmbH und gründete zuletzt in Spanien die Akademie der Psychosophie, in der er Menschen und Gruppen auf dem spirituellen Weg begleitet. Er ist verheiratet mit Melanie Poraj und Vater zweier Töchter.

Außerdem

Für das kommende Jahr ist bereits folgendes geplant:

„Achtsam sprechen: Die heilende Wirkung der Sprache wieder entdecken“

P. Dr. Anselm Grün OSB
Benediktinerpater und Cellerar (wirtschaftlicher Leiter) der Abtei Münsterschwarzach, Autor und Referent zu spirituellen Themen, geistlicher Berater und Kursleiter für Meditation / Kontemplation, einer der meistgelesenen deutschen Autoren der Gegenwart.

Montag, 13.10.2014, 20 Uhr
Auditorium, St. Josefsklinik,
Offenburg