

# Ja, ich werde Mitglied im Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

- Ich werde Mitglied (54 € pro Jahr).
- Ich werde beitragsfreies Familienmitglied.
- Ich beantrage Fördermitgliedschaft (mind. 100 € pro Jahr).

Vorname \_\_\_\_\_  
Familiennamen \_\_\_\_\_  
Gesetzl. Vertreter (bei Minderjährigen) \_\_\_\_\_  
Firmenbezeichnung \_\_\_\_\_  
Mitgliedsnummer (bei Familienmitgliedschaft) \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon/Fax \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Beruf (zuletzt) \_\_\_\_\_  
Diabetes seit: \_\_\_\_\_  Typ 1  Typ 2

Datum, Unterschrift  
Zahlungsweise:  Lastschrifteinzug  Überweisung

## Einzugsermächtigung

Der Betrag soll bis auf Widerruf per Lastschrift von meinem Konto abgebucht werden:

IBAN \_\_\_\_\_  
Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bei einem eventuellen Wechsel des Geldinstituts teile ich unverzüglich die neue Bankverbindung mit.

Datum, Unterschrift  
(Bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)



## Diabetiker Baden-Württemberg – Menschen aktiv an Ihrer Seite

Der Diabetiker Baden-Württemberg e.V. (DBW) ist ein unabhängiger Verein mit derzeit etwa 5500 Mitgliedern. Er vertritt seit über 40 Jahren die Interessen der Diabetikerinnen und Diabetiker in Baden-Württemberg in Politik, Gesundheitswesen und Gesellschaft mit dem Ziel, die Lebenswelten der Betroffenen in allen Bereichen zu optimieren und die Selbsthilfe zu stärken. Seine aktiven Mitglieder verstehen sich als Erfahrungsexperten. Sie setzen sich ehrenamtlich für die Vereinsziele ein und stehen mutig zu ihrer chronischen Erkrankung.

Als Mitglied stärken Sie die Selbsthilfe. Sie haben dafür wichtige Vorteile, die Sie für einen positiven Lebensstil nutzen können. Dazu gehören aktive Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe, Antworten auf soziale und rechtliche Fragen und Beratungsangebote.

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, Sponsoren und Förderer sowie an die AOK für ihre wichtige und wertvolle Unterstützung.



**DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.**  
**Geschäftsstelle**  
**Karlstr. 49a, 76133 Karlsruhe**  
**Telefon: 0721-6807864-0**  
**E-Mail: [info@diabetiker-bw.de](mailto:info@diabetiker-bw.de)**  
**[www.diabetiker-bw.de](http://www.diabetiker-bw.de)**

Mitglied der:



# Diabetes – Denk´ dran!

[www.diabetiker-bw.de](http://www.diabetiker-bw.de)

## Zum Weltdiabetestag

Seit 1991 wird der Weltdiabetestag (WDT) von der Internationalen Diabetes Föderation (IDF) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 14. November begangen, dem Tag, an dem Frederick G. Banting geboren wurde, der 1921 (zusammen mit seinem Mitarbeiter Charles Herbert Best) das lebensrettende Insulin entdeckt hat. Seit 2007 ist der Weltdiabetestag ein offizieller Tag der Vereinten Nationen. Er ist neben dem Welt-AIDS-Tag der zweite, der einer Krankheit und der einzige, der einer nicht ansteckenden Krankheit gewidmet wurde.

Das offizielle Hauptthema der IDF für 2016 heißt „Augen auf den Diabetes“. Damit soll die Früherkennung des Diabetes in die Aufmerksamkeit gerückt werden. Früherkennung soll helfen, die Folgeschäden des Diabetes besser zu erkennen und zu behandeln oder diese möglichst zu verhindern.

Jeder 10. Erwachsene auf der Welt leidet an Diabetes, weltweit sind dies ca. 642 Millionen Menschen, in Deutschland ca. 8 Millionen. Viele Betroffene leben mit Diabetes, ohne es zu wissen. Häufig sind deshalb bereits Folgeschäden entstanden, wenn der Diabetes erkannt wird. Folgeschäden können in den meisten Fällen (in bis zu 70 %) durch eine Änderung des Lebensstils vermieden werden. Es ist zu befürchten, dass bei Verbreitung ungünstiger Ernährungsformen und zunehmendem Bewegungsmangel (auch besonders bei Kindern und Jugendlichen) die Zahl der Diabetiker in Zukunft stetig weiter ansteigen wird. Damit verbunden sind weitere schwere Gesundheitsprobleme durch Folgeerkrankungen, zum Beispiel an Augen, Nieren und Nerven. Beunruhigend ist die Tatsache, dass die Diabeteshäufigkeit besonders stark bei Menschen mit niedrigem Einkommen zunimmt.

## Diabetes – Denk´ dran!

Der DBW formuliert das diesjährige Ziel des Welt-diabetestages leicht um, denn Prävention (Vorbeu-gung) und Früherkennung des Diabetes können mit guten Chancen Diabetes oder Diabetesfolgen verhindern, bzw. deren Entstehung um viele Jahre hinaus zögern.

Dies sind gute Ziele, denn es geht dabei nicht nur um hohe Kosten, sondern viel mehr um Lebensqualität und lebenswerte Zeit. Nur die Minderzahl der Betrof-fenen erlebt den Beginn des Diabetes („Zuckerkrank-heit“) dramatisch. Die meisten Menschen mit bereits diagnostiziertem oder beginnendem Diabetes erle-ben diesen eher unspektakulär, schleichend, so dass er über lange Zeit unbemerkt bleiben kann. Daher ist es leider gut erklärbar, dass viele Betroffene bereits dann, wenn der Diabetes erkannt wird, schon unter Folgeschäden leiden. Dies ist umso betrüblicher, als viele von ihnen, wenn sie von ihrem Risiko gewusst hätten, ihren Diabetes oder seine Folgen hätten ver-meiden können. Dramatisch ist, dass sehr viele Be-troffene angesichts keiner oder unzureichender In-formationen wie durch eine strukturierte Schulung, nicht in der Lage sind, die Gefahren zu erkennen und entsprechend zu handeln.

Änderungen des Lebensstils, so dass ungünstige und den Ausbruch eines Diabetes fördernde Verhaltens-weisen wie Bewegungsmangel und falsche Ernäh-rung verbessert werden, können auf eindrucksvolle Weise gesund erhalten. Daher wollen wir darüber aufklären, zu gesunden Verhaltensweisen ermuntern und dazu beitragen, dass diese möglich und gelebt werden. Dies geschieht über unsere Arbeit vor Ort, aber auch dadurch, dass wir uns als starker Selbsthil-feverband in der Gesellschaft und Politik Gehör ver-schaffen, auch dort dafür Bewusstsein wecken und hilfreiche Veränderungen erwirken.

## Besuchen Sie uns hier am Weltdiabetestag!

Termin	Veranstaltungsort	Uhrzeit	Highlights
14.11.2016	Bad Mergentheim, Kursaal	10:00 – 18:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Baden-Baden, Bürgerbüro am Jesuitenplatz	16:30 – 19:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Baden-Baden, am Bürgerbüro, Jesuitenplatz	19:00 – 19:30	Luftballonwettbewerb
12.11.2016	Balingen, Zollernalb Klinikum	10:00 – 16:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Bietigheim, Klinikum Bietigheim	nachmittags	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Böblingen, Treff am See, Poststr. 38	14:00 – 17:00	Infostand, Aktionen
17.11.2016	Bretten, Diabetiker Treff, Bahnhofstr. 13/1	19:30	Vortrag: „Schmerzen im Alter“
14.11.2016	Bruchsal, Fürst-Stirum-Klinik	13:00 – 17:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Freiburg, EKZ Schwarzwaldcity	10:00 – 16:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Gaggenau, Rathaus, Foyer	10:00 – 13:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Gaggenau, vor dem Rathaus	13:00	Luftballonwettbewerb
14.11.2016	Göppingen, Rathaus, Artrium	15:00 – 17:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Göppingen, vor dem Rathaus	15:00 – 17:00	Luftballonwettbewerb
14.11.2016	Göppingen, AOK, Rosenstr. 22	19.30	Vortrag: „Magen-Darmerkrankungen“
19.11.2016	Heidelberg, St. Josefskrankenhaus	09:00 – 13:00	Diabetes-Tag mit Vorträgen, Infoständen,
14.11.2016	Karlsruhe, Stephan-Saal, Ständehausstr. 4	18:00	Diskussion, Vorträge, Luftballonwettbewerb
14.11.2016	Künzelsau, Krankenhaus, Konferenzraum	19:30	Vortrag: „Wundheilung bei Diabetes“
14.11.2016	Leinfelden-Echterdingen, Apotheke Mache	15:00 – 18:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Leonberg, Kaufland	15:00 – 19:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Ludwigsburg, Kreissparkasse Schillerplatz, Foyer	15:00 – 18:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Marbach am Neckar, Stadtinfoladen	12:00 – 18:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Markgröningen, Marktplatz	15:00 – 18:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Mosbach, Merian-Apotheke Mosbach	10:00 – 18:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Offenburg, Ortenau Klinikum Offenburg, Foyer	15:00 – 18:00	Infostand, BZ-Messung, Aktionen
14.11.2016	Öhringen, Haus an der Walk, An der Walk 10	19:00	Vorträge von Diabetologen aus Öhringen
14.11.2016	Ostfildern, Paracelsus-Krankenhaus-Ruit	10:00 – 14:00	Information, BZ-Messung
12.11.2016	Rastatt, Rathaus, Foyer und Wochenmarkt	09:00 – 12:30	Blutzuckermess-Aktion, Findrisk, Infostand
14.11.2016	Ravensburg, Kaufland	17:30 – 19:00	Aktion / Infostand
14.11.2016	Schliengen, Blauen-Apotheke, Freiburger Str. 15A	10:00 – 18:00	Infostand, Aktionen, BZ-Messung
14.11.2016	Sindelfingen AOK, Riedmühlestr. 1	10:00 – 12:00	Infostand, Aktionen
<b>14.11.2016</b>	<b>Stuttgart, Rathaus</b>	<b>18:00</b>	<b>Zentrale Veranstaltung ADBW und DBW</b> <b>Grußwort Sozialministerium, Kurz-Referate, Politische Diskussion</b>
14.11.2016	Stuttgart-Sillenbuch, Liliencron-Apotheke, Mache	15:00 – 18:00	Infostand, Aktionen
14.11.2016	Tiengen, Storchen Apotheke, Hauptstr. 20	09:00 – 12:30	Infostand, Aktionen mit Blutdruck
14.11.2016	Wangen, Argen Center	17:30 – 19:00	Aktion / Infostand

DBW Diabetiker Baden-Württemberg e. V.  
Geschäftsstelle  
Karlst. 49a  
76133 Karlsruhe